

Vegetarisches Sandwich



„Ich bin ein Gourmeggle.“

Zutaten:

- 1 Packung MEGGLE Grilltaler (wahlweise Natur oder Kräuter)
- 8 Scheiben Vollkornbrot oder Sauerteigbrot
- Salatkopf
- 1 Avocado
- Kresse
- 2 große Tomaten
- 1 Packung Frischkäse



Zubereitung:

Die Tomaten waschen, die Avocado schälen. Beides in feine Scheiben schneiden.

Die MEGGLE Grilltaler ca. 2 – 3 Minuten auf dem gut vorgeheizten Grill von beiden Seiten goldbraun grillen. Alternativ können sie auch in einer vorgeheizten antihafbeschichteten Pfanne ca. 5 Minuten von beiden Seiten angebraten werden.

Das Brot, wenn nicht bereits geschnitten, in Scheiben schneiden.

Brot mit Frischkäse bestreichen und nach Belieben mit Salat, Grilltalern, Tomaten und Avocado belegen. Zum Schluss noch mit frischer Kresse bestreuen.